

## Cours Collectifs de Hatha-Yoga pour adultes Saison 2025 2026

M    Mme    Melle

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Tél. Domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

En application du nouveau règlement européen sur la protection des données personnelles 25 mai 2018, (RGPD), je souhaite réaffirmer la politique de confidentialité appliquée aujourd'hui concernant la conservation, le traitement et l'utilisation de vos données personnelles au sein de l'Acheneau Club.  
À ce titre, vos données ne sont ni vendues, ni échangées et, conformément à la Loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier à tout moment.  
Vos données sont collectées uniquement lors de votre inscription ou à l'occasion d'un contact téléphonique ou par e-mail. Elles ne sont utilisées que dans le cadre d'informations relatives à mon activité de Yoga.

### Pour mieux vous connaître...

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ? .....

Combien de temps ? .....

Avez-vous des problèmes de santé particuliers dont il faudrait tenir compte pour la pratique du Yoga (HTA, Glaucome, etc...)? .....

.....

.....

Etes-vous enceinte ? .....

### Quelques suggestions :

-porter des vêtements souples et confortables

-apporter un tapis de sol, deux « briques », éventuellement une couverture pour la relaxation

-pratiquer l'estomac vide, ou ne pas avoir mangé de gros repas dans les heures précédentes.

## Inscription

**1- Je souhaite m'inscrire au cours de Hatha-Yoga** de l'Acheneau Club,

**le mardi □ 9h15 à 10h15 □ 10h30 à 11h30 □ 19h à 20h**

**Le matin les cours ont lieu à la mairie de Port St Père, salle des associations, accès par le parking.  
Le soir, le cours a lieu salle de la Colombe, 27 rue de Pornic 44710 Port St Père**

**2- Je joins le règlement**

**En chèque à l'ordre de  
l'association l'Acheneau Club**  
**1, 2 ou 3 chèques**  
*(Entourer l'option choisie)*  
**+ adhésion à l'Acheneau Club 4€ (chèque à  
part ou espèces)**  
*Encaissables en Septembre, Octobre et  
Novembre 2024)*

**En espèces :**  
  
**Règlement intégral**  
*obligatoire à l'inscription*  
**+**  
adhésion à l'Association l'Acheneau Club de  
4€

**3- J'adhère à l'Institut Français de Yoga Loire-Océan (facultatif),**

*l'assurance, informations sur les événements à venir, réception de deux journaux dans la saison, je joins un chèque de 18 euros à l'ordre d'IFY Loire Océan, ou je m'inscris sur le site de l'IFY.*

**4- J'apporte un certificat médical dès le premier cours, valable 3 ans.**

**Cotisation Annuelle :**  
**240 € réglables**  
**intégralement en début de saison**

**1 cours / semaine hors vacances scolaires et jours fériés.**

**(Non remboursable sauf en cas d'hospitalisation)**

**Les cours débuteront le mardi 16 septembre.**

*Vous êtes invités à venir 10 minutes avant le début du cours pour vous installer sereinement.*

